



Packliste für die Busfahrt

Trainingsfreizeit der Leichtathletikabteilung des VFL Stade
16.-22.03.2024, Jugendherberge Eschwege

- Tagesrucksack, der auch bei Ausflügen verwendet werden kann
- Rucksack mit Namen und Anschrift beschriften
- Reiseproviant und Essen für das Mittagspicknick (erstes Essen in der Jugendherberge: Abendessen!)
- Wiederbefüllbare Essensbox, die während der Trainingsfreizeit weiter für Lunchpakete benutzt werden kann
- Wiederbefüllbare Trinkflasche
- Federtasche mit Stiften und einer Schere
- Schreibblock
- Buch/Zeitschrift/Reisespiel nach Wunsch
- Taschentücher
- bei guter Wettervorhersage: Sonnenbrille
- Portemonnaie oder Brustbeutel
- Wer möchte: Fotoapparat/Smartphone (auf eigene Gefahr)
- Wer möchte: Springseil etc. für die bewegte Pause an der Raststätte
- Kleingeld für die Toilette an der Raststätte
- Persönliche Gegenstände
- Jacke je nach Wetterbericht
- ggf. Spucktüte/Kaugummi /Medikament ggf. gegen Reisekrankheit