

Veranstalter WERNER – Frische, auf ganzer Linie.
Kirchweg 6, 21717 Deinste
Telefon 04149/93484-0
www.werner-frische.de/werner-spargellauf

Freitag, den 5. Juni 2026

Organisation 

Anmeldung: Die Onlineanmeldung ist ab 1. April 2026 um 0:00 Uhr freigeschaltet. Maximal werden pro Verein, Organisation, Firma etc. 5 Teamanmeldungen zugelassen. Es werden nur Meldungen mit fünf Läufernamen angenommen (keine Platzhaltermeldungen). Fehlerhafte Meldungen können nur sofort berichtigt werden. Namensänderungen werden online nur bis 1. Juni 2026 berücksichtigt.

Meldungen: Es werden maximal 245 Mannschaften plus 6 Sponsorenteams in der Reihenfolge der Anmeldung zugelassen. Aktueller Teilnehmerstand kann im Internet verfolgt werden. Bei Erreichen des Limits von 245 Mannschaften schließt die Anmeldung. Bis zum 22.5.2026 können Startplätze für 15 € Gebühr zurückgegeben werden. Am 23.5.2026 um 12 Uhr öffnet dann nochmals die Onlineanmeldung für mögliche Nachrückermannschaften bis zum Erreichen des Limits von 245 Mannschaften.

Startberechtigung: Jedefrau/Jedermann – auch gemischt. Startberechtigt sind Mannschaften mit je 5 Läufern (Strecke pro Läufer: 5,5 km). Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Mindestalter 10 Jahre.

Wettbewerb: Teamstaffel 5 x 5,5 km **Startzeit:** 18.00 Uhr

Teilnahmebetrag: Der Betrag ist mit der Anmeldung per einmaligen Bankeinzug zu zahlen (keine Barzahlung). Mit Einzug des Betrages ist die Anmeldung verbindlich. Nur Teamanmeldungen möglich, keine Einzelpersonen!

Early-Bird-Ticket 11 € / Person (55 € / Team) nur am 1. und 2. April 2026

Standard-Ticket 13 € / Person (65 € / Team) ab dem 3. April 2026

Streckenführung: 5,5 km Rundkurs (Straßen/Feldwege), um und durch das Dorf Deinste.

Zeitmessung: Es erfolgt keine Einzelzeitmessung, d.h. es gibt nur eine Gesamtzielzeit pro Team

Start/Ziel: Betriebsstätte vom Hof Werner, Kirchweg 6, 21717 Deinste (kurz vor dem Sportplatz)

Startunterlagen: Das Organisationsbüro befindet sich auf dem Hof. Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt teamweise ab 16.00 Uhr am Veranstaltungstag bzw. vorab am 4. Juni von 9 bis 17 Uhr im Hofladen in Deinste (Achtung, neue Adresse: Im Mühlenfeld 1, 21717 Deinste). Startnummern sind auf der Brust zu befestigen.

Verpflegung: Getränkestand (Wasser/Schorle) der AOK und Mohr-Sports im START/ZIEL- Bereich

Parken: Eingeschränkte Parkmöglichkeiten, bitte beachte Infos auf der Homepage.

**Umkleiden/
Duschen:** Sind fußläufig am Sportplatz Deinste vorhanden.

**Medizinische
Betreuung:** Die medizinische Versorgung erfolgt durch die JOHANNITER Unfall-Hilfe e.V.

Programm: Musikprogramm, Imbiss –u. Getränkestände, Kinderunterhaltung. Das Mitführen eigener alkoholischer Getränke auf das Veranstaltungsgelände ist nicht erlaubt.

Urkunden: Werden zum selbständigen Ausdrucken auf der Ergebnisseite im Internet bereitgestellt.

Preisverleihung: Eine Mannschaft wird nach erfolgreicher Zielankunft aller Team-Teilnehmer im Losverfahren als Spargelmenü aufgewogen. Die Mannschaften müssen vollständig anwesend sein.

**Kinder und
Jugend Preis:** Ein Sonderpreis wird ebenfalls im Losverfahren ermittelt.
Definition Kinder-Jugendmannschaft: je 5 Läufer/innen im Alter von 10 bis 16 Jahren.

**Jubiläums-
Laufshirt:** Mit unserem Partner Mohr-Sports aus Dollern bieten wir zum Jubiläum ein hochwertiges Kempa „Spargellauf“- Laufshirt zu Sonderkonditionen an. Ein Shirt erhältst du für je 15 Euro bzw. 20 Euro (mit Teamnamen). Originalpreis entspricht über 40 €. Voraussetzung ist der Zahlungseingang des Teilnehmerbetrages. Die Bestellung ist online unter www.werner-frische.de/shop bis spätestens 16. Mai 2026 möglich (damit die Shirts rechtzeitig zum Lauf bei dir sind). Du möchtest die Shirts noch im Nachgang bestellen? Kein Problem, dies kannst du ab dem 18. Mai 2026 oder am Veranstaltungstag selbst noch machen. Bilder vom Laufshirt findest ebenfalls online im Shop.